



CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – CME/ CÉU AZUL
PARECER Nº 05/2025/CME, DE 20 DE AGOSTO DE 2025.

INTERESSADO: Secretaria Municipal de Educação de Céu Azul/Paraná.

ASSUNTO: Apreciação quanto ao Projeto Educacional ofertado pela Secretaria Municipal de Educação sendo: Projeto “Eu me cuido”.

RELATÓRIO:

a) Introdução:

A Secretária de Educação, senhora Josiane Inês Hoger, encaminhou a este Conselho a solicitação de apreciação e emissão de Parecer sobre o Projeto Educacional ofertado pela Secretaria Municipal de Educação sendo: Projeto “Eu me cuido”, cujo objetivo é que o Conselho Municipal de Educação (CME) avalie, proponha melhorias ou adequações sobre referido projeto.

O “Projeto Eu Me Cuido”, focado nos professores, visa promover o bem-estar e a saúde mental desses profissionais.

b) Apreciação

O Projeto que fora apresentado para o Conselho Municipal de Educação, na Reunião Ordinária do Conselho, sendo “Projeto Eu Me Cuido”, vem sendo desenvolvido e coordenado pela equipe de Assessoria Pedagógica e Educacional, sob supervisão da Secretária Municipal de Educação, executado em parceria com a Secretaria de Saúde do Município, Administração Municipal e apoio de empresas privadas que ofertam serviços voltados a saúde e atividade física.

O “Projeto Eu Me Cuido”, tem como objetivo “promover a saúde física, emocional e social dos professores, contribuindo para o bem-estar e a valorização da profissão docente, reconhecendo o impacto da sua atuação na educação e na vida dos alunos”.



O projeto terá duração de 6 (seis) meses, cujo público alvo são cerca de 157 (cento e cinquenta e sete) professores da Rede Municipal de Educação, tendo a oferta de atividades como: Divulgação do Projeto para que todos os professores tenham conhecimento; Coleta de dados (aferição da pressão arterial, glicemia, avaliação física - IMC, avaliação e orientação com fonoaudióloga, avaliação e orientação sobre a saúde mental, orientação nutricional, etc); Evento interativo focado em promover a saúde física e mental, oferecendo conhecimentos e prática para uma vida mais saudável; Aplicação de questionário para identificar as demandas; Divulgação das campanhas da Secretaria de Saúde; Atividades mensais realizadas na escola; Oferta de Oficinas e Palestras.

c) Conclusão

O projeto voltado à saúde do professor, certamente proporcionará resultados significativos ao promover bem-estar físico, emocional e social, refletindo diretamente na qualidade de vida dos profissionais da educação. Ações como palestras, atividades físicas orientadas, momentos de escuta e acompanhamento especializado fortalecerão a valorização docente, reduzirão níveis de estresse e estimularão hábitos saudáveis.

Além de favorecer um ambiente escolar mais acolhedor, a iniciativa reforça a importância de cuidar de quem ensina, evidenciando que professores saudáveis são mais motivados, produtivos e capazes de inspirar seus alunos. Trata-se, portanto, de uma experiência exitosa que merece continuidade e expansão.

d) Deliberação

Após análise do Projeto apresentado, e visto a importância do mesmo para o melhora da saúde em geral dos professores, visando melhorar o andamento e aproveitamento da educação como um todo, este Conselho considera que o projeto é de suma importância e irá contribuir para o cuidado e a melhora da qualidade de vida dos professores. A organização do projeto está de fácil compreensão e o seu desenvolvimento é possível de ser realizado, considerando as parcerias estabelecidas e o comprometimento dos profissionais em realizar as atividades propostas no Projeto, para a sua efetiva aplicação.



Município de Céu Azul – Estado do Paraná
Conselho Municipal de Educação - CME/Céu Azul



Este Conselho aprova o Projeto e a execução do mesmo.

O Conselho Municipal de Educação de Céu Azul aprova por unanimidade o presente Parecer, conforme registrado em Ata nº 10/2025 do Conselho.

Céu Azul, 20 de agosto de 2025.

Cleison André Wolfart
Presidente do CME/Céu Azul
Decreto nº 7.500/2025